Minichefs em Ação

Liceu Santista

Receitas Especiais

Nutricionista Carina Schena
CRN 22408

Sorvete de morango (frozen)

Ingredientes:
1 garrafinha de iogurte de morango (150ml)
1 colher (sopa) de mel
20 morangos pequenos (1 gavetinha)
4 colheres de creme de leite

Modo de preparo:
Um dia antes, colocar os morangos já higienizados em um saquinho para congelar no freezer.
Retirá-los um pouco antes de realizar a receita.
No liquidificador, adicionar o mel, o iogurte, o creme de leite e os morangos.
Bater até formar uma massa leve.
Colocar em potinhos de sorvetes de palito ou, se preferir, em um pote com tampa e voltar ao freezer.

Rendimento:
600 ml

Complementos (opcional):
Castanhas na frigideira
Granola