Minichefs em Ação

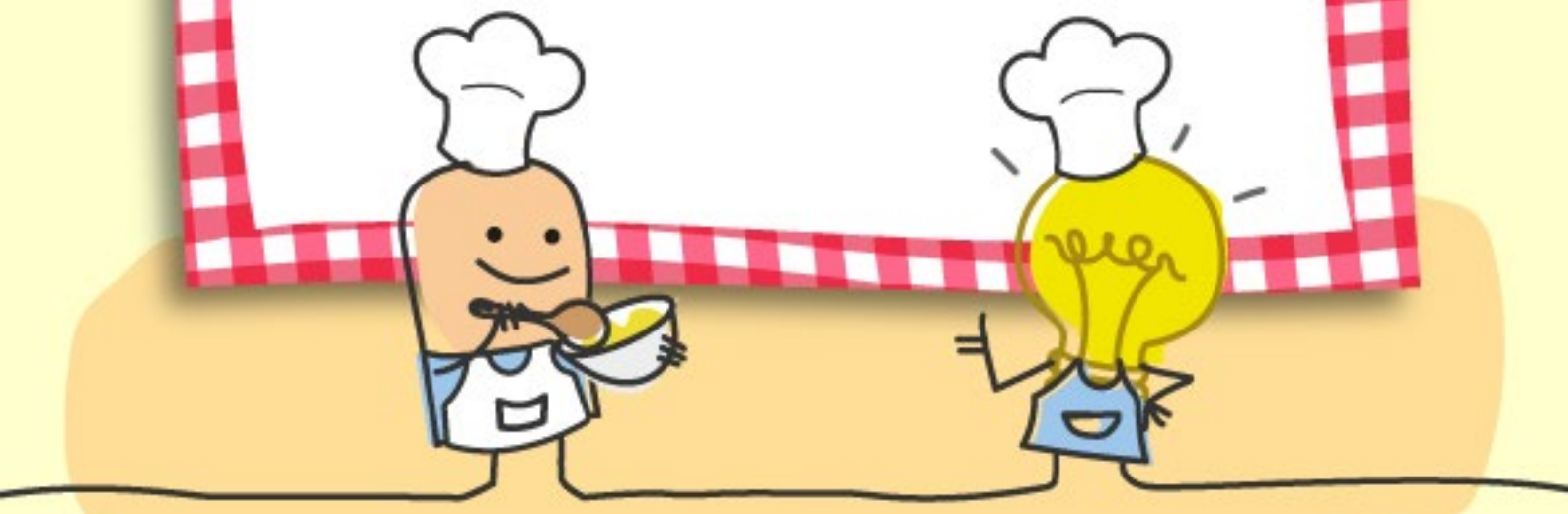
Liceu Santista

Receitas Especiais

Nutricionista Carina Schena
CRN 22408

Bolinho de aipim com parmesão

Ingredientes:
3 xícaras (chá) de mandioca cozida e amassada
3 a 4 colheres (sopa) de amido de milho
80g de queijo parmesão ralado
1 colher (sobremesa) de orégano
azeite para modelar as bolinhas

Modo de preparo:
Em uma vasilha, junte a mandioca amassada e os demais ingredientes.
Modele a massa em formato de bolinhas.
Unte uma assadeira com azeite.
Pré-aqueça o forno a 180° e asse por cerca de 30 minutos

Rendimento:
40 bolinhos