Minichefs em Ação

Liceu Santista

Receitas Especiais

Nutricionista Carina Schena

CRN 22408

Biscoito cracker

Ingredientes:
½ xícara (chá) de goma tapioca
¼ xícara (chá) de queijo parmesão ralado
50ml de água quente (aproximadamente)
Sal a gosto
Gergelim
Chia

Modo de preparo:
Em uma tigela, coloque a goma tapioca, o queijo parmesão, o sal e adicione a água aos poucos.
Misture bem e coloque a massa em uma forma redonda bem untada, espalhando-a na assadeira até que forme uma camada fina.
Polvilhe a chia, o gergelim ou o que desejar de grãos.
Asse por cerca de 20 a 25 minutos ou até que a massa esteja dourada.
Espere secar para desenformar.
Quebre em pequenos pedaços com a mão.